

長い夏休みも終わり、いよいよ2学期！ママたち、お疲れさまでした♡

それぞれの事業所で夏祭りやイベントなどを開催しました。お楽しみいただけましたか？お子さんたち、ママたちの笑顔と出会い、職員たちも頑張った甲斐がありました。たくさん参加して下さいありがとうございました。

ママたちと話している時、「診断をつけるか、つけないか？」「診断をつけることにはどういう意味がある？」という話題で盛り上がりました。知能検査は数値でIQ70以下が知的障害とされ、数値で表されます。自閉症やADHDに関しては数値が出ない。スペクトラムというだけあってグラデーションになっています。なので「傾向がある」という言い方をしますし、以前はよくボーダーということばも使われていました。ママたちはどう思いますか？自分の子どもにははっきり診断をつけて欲しい、いや、診断は受け入れられない。それぞれの性格や価値観で意見の分かれるところだと思います。さまざまな発達検査がありますが、どれも皆、はっきりとした診断を出すものではありません。お子さんの得意不得意、分野や発達の傾向を知る手がかりとするものであったり、苦手分野に関して必要なサポートを考えるためのものであったりします。

わたしは必要な時期に診断がつくことをお勧めしています。なぜかというと、療育の現場で出会い成長し大人になった数多くの卒業生たちから教えられたからです。上手くでき

ないことで落ち込み、自分を責め、苦しい苦しい日々だったけれど診断がついたことで、「人と同じようにできなくても良いじゃん」「自分だって頑張っている」「人は人、自分は自分」と思えた、と異口同音に教えてくれたからです。その診断はいつか？どのタイミングか？はそれぞれの成長過程で違っています。

ママのりあ創立したての頃の話ですが、発達障害（今は発達神経症）がテレビで大きく取り上げられた時期がありました。嫌でも子どもたちが目にします。それを逆に生かし、伝えるなら今だ！と当時のママたちが奮起したのです。さりげなく本をテーブルに置いてみたり、わざとチャンネルを合わせてみたり、聞こえるようにママ友と電話する等々。結果、子どもたちがママのりあに来て、子ども同士で「オレたちってADHDだよねえ」などと確認し合うようになりました。そうした子どもたちが20歳になった時、保護者会で診断を受けた時期や薬を服用することで楽になれたことを話してもらったこともあります。

診断がついたことで「ふっきれた。楽になった。」という声をよく耳にします。「どうなんだろう??」と揺れている時期が一番しんどいのかもかもしれません。「診断がつきました。」と報告してくれるママたちの表情はとても明るく、自信にみなぎっています♡

そもそも！自閉スペクトラム症やADHD、その他もろもろの診断をもつ子どもたち、大人になった人たちの何と多いことでしょう。同じタイプの子どものおらず、それぞれの個性が輝いています。わたしは、ママのりあに通ってくださる子どもたちが大好きです。ひでみ



日	月	火	水	木	金	土
9月		1	2 FS・うさぎ	3	4	5
⑥	7	8	9 FS	10	11	12
⑬	14	15	16 FS・うさぎ	17	18	19
⑳	㉑ イベント	㉒ イベント	㉓ イベント	24	25	26
㉗	28	29	30 FS			

※21日(月)～23日(水)の通常のグループ・個別は
お休みです。

FS(フリースペース) 11:00～13:00

夏休みより時間が変更になりました。

FSではその日の過ごし方を自分で決めて過ごしています。

昼食等、詳しくは職員までお気軽におたずねください

ままのりあ広場(13:00～14:00)

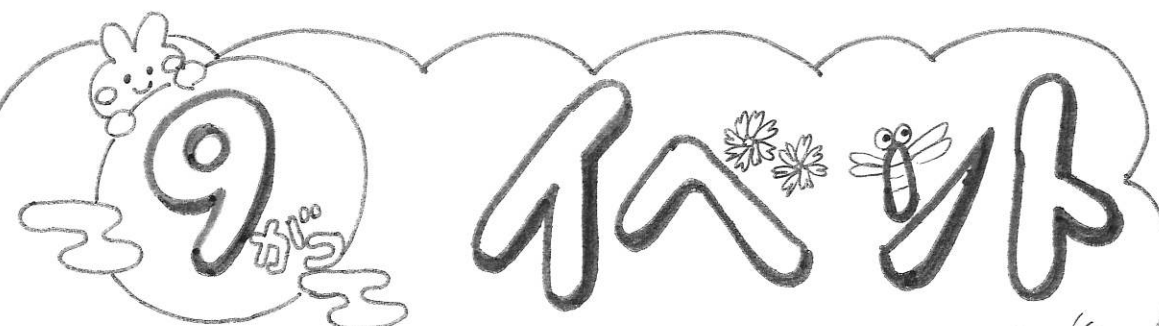
毎月、第1・第3水曜日は ままのりあ広場へご

対象年齢0才～5才くらいまで

きょうだい児さんや、子育てしんどい～方とお困りの方、

“ままのりあってどんなところなの!?”と気になっている方へ

まずは、お気軽に遊びに来てネ♡



9月21日(月)

詳しくはポスター見てネ☆

AM「映画鑑賞会」10:00～12:00
トイ・ストーリー 4

PM「ゲームデイ」13:00～15:00 ニコにて

9月22日(火)

「非常食をたべよう」～カレーもつくれるよ～

前半 13:00～14:35

*もしもの時のために

後半 16:00～17:30

お子さんがどんな物なら
食べられるのか、味見してみよう
。。。*

9月23日(水)

AM「ピクニックごっこ」11:00～13:00

ままのりあで お昼を食ったり おもちゃで遊んで…
ママたちはおしゃべりをして のんびり楽しくすごそう

PM「ゲームデイ」14:00～16:00 ニコにて

*各イベントの申し込みは

公式ライン又は職員まで

イベントでの駐車券の配布は
ありません

〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話(代表) 046-244-4537
FAX 046-244-4538

ままのりあ