

皆さんお久しぶりです。理事長の長島英美です。今年も残すところ1ヶ月。わたしにとっては あっという間の1年でしたが、皆さんにとってどんな1年でしたか？ たくさん笑えましたか？ 子育てってホントいろいろあるけれど、笑い転げて楽しい記憶が残ってくれると良いなあと願っています。今年も1年、お子さんたち、ママたちに支えられて、ままのりあの歩みを進めることができました。ありがとうございました！

先月、さんむままのりあで行なわれた保護者会には、10名のママたちが参加して下さり、楽しいひとときを過ごしました。主に思春期について語り合いました。今、さんむのままのりあに通っているお子さんの最高学年は小学5年生です。もうすでに思春期の入り口にさしかかっています。「自分っていったいどういう人間なんだろう？」「周りとはちょっと違う？」「どうして上手くいかないことはばかりなんだろう？」「あれ？何か変!?」等々、自分について深く掘り下げて考え始める時期です。いつもイライラし、話しかけてもムスッとしている… そうかと思うとコロッと機嫌良く話しかけてくる… しつこいくらいに…

第二次反抗期は自分が世界の中心で、自分中心に世界が回っていると思っているから、良くも悪くも親なんて自分の手下くらいにしかな考えていない。そういう年齢です。だから「この子のために良かれと思って」発することは「うざい！」のひと言で却下されてしまいます。もうすでに5年生のお子さんをお持ちのママ、秒読みであと少しだ〜と恐れているママたちごドキドキですよね。

でも大丈夫！ 思春期を親として上手くかわすコツがあります。それは「見て見ぬふりの達人」になることです。不機嫌だ

なあ… 荒れてるなあ… 表情がめちゃ暗い… 部屋から物を壊す音が… 等々。そういう時、見てはいるけど声はかけない。心配でたまらなくなると思います。でもお子さんから何か言ってくるまで声かけは「ご飯だよ〜」くらいに留める。お子さん自身も自分の心と葛藤している時、親の存在は透明な状態。でもホントに困った時、しんどい時は防波堤になってくれる、自分を守ってくれる。それが伝わるのが大切です。

あまり詳しく書いても逆に心配させちゃいますよね。その時がきたら一緒に考えていきましょう。その子その子で乗り越え方は違いますから。

年末年始は、お子さんとずっと一緒。機会があればスキを見て「ひとりになれる時間」を作れるといいですね。来年は1月5日(月)から通常通り始まります。来年もどうぞよろしくお願い致します。

1月の
イベント

祝 1月12日(月)

詳しくは
ポスター見てね

児発向け…『雪あそびごっこ』10:00~11:35

昨年好評だったお花紙での雪あそびごっこ
今年もやります♡ ワイワイ自由に楽しもう？ 感触あそびもできるよ

放デイ向け…『クレープパーティー』14:00~15:35

自分で好きなデコレーションをして、オリジナルクレープを
つくって食べよう♡ その他のおやつもあるよ♡

☆お知らせ☆

理事長の提案により、ご家庭の負担軽減のため、おやつ代と教材費を11月分より無料にいたします。
(外出など費用がかかる場合はお知らせします)

日	月	火	水	木	金	土
1月				①	②	③
④	5 ♡♡	6	7 FS	8	9	10
⑪	⑫ イベント	13	14 FS	15 ♪	16	17
⑱	19	20	21 FS	22	23	24
⑳	26 ✎	27	28 FS	29 ♪	30	31

年末・年始の予定

12月の通常のグループ・個別は26日(金)までとなります。
年明けは1月5日(月)～通常どおりです。(12/30～1/4まで休所)

♡…親子あそび (10:00～11:00) 無料

年明け一発目の親子あそびです。ご利用者さんも、利用者さん以外の方でも参加OK!! お近くに子育てにお悩みのママがいらっしゃいましたらぜひお声掛けください(相談もできます)

FS(フリースペース) 10:30～13:30

ありのままの自分を大切に♡希望される方はご相談ください。

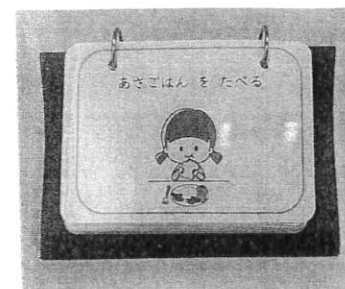
♪…ままのりあコーラス (10:00～12:00)

見学・体験お待ちしております。楽しく唄いましょう。

…大人の勉強会 (10:15～11:45)

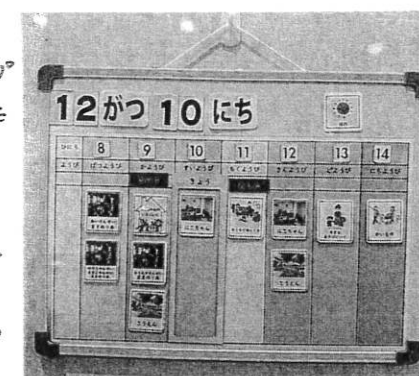
12月の勉強会で行われた『読書の地図』を描く会好評だったので第2回を開催します!!
講師をお招きしての勉強会。やることは簡単、ワークシートに書かれた9つの質問に答えるだけ♡
前回参加してくださった方も、今回初めての方も参加お待ちしております。

渡邊きょうこです。先日の保護者会では「小学校のこと」についてたくさんご質問いただきました。
小学校に行くと帰る時間も放課後の予定も日によってちがいます。朝は「これ持った?」とお母さんの頭はいっぱいになりますよね。お子さんも毎日の見通しが立たず、不安になることがあります。そこで「お子さんもお母さんも少し楽になるかも」というアイテムをご紹介します。
ままのりあに通うお子さんのママが作った『すけじやーる 1ぼーど』とおたくカードです。



1枚ずつカードをめくるタイプ
朝や夜のルーティン動作を覚えるのに便利♡これ、声かけ自立力UP!

1週間のスケジュール! 今の子供は?に見通しを立てることで心の安心に♡



実際に使って、親子ともにちょっと楽になったそうですよ♡
「自分で作るのはむずかしそう…」という方もご安心ください。
とても上手なママが作ってくださるそうです♡興味があればLINE又は渡邊まで♡

〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話(代表) 046-244-4537
FAX 046-244-4538

ままのりあ