

寒さが日ごとに厳しくなってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？ 本年もあとわずかとなりました。2024年も「ママのりあ」の活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。みなさんの温かいご支援とご協力のおかげで、たくさんの素晴らしい時間を共有することができました。

特に今年は、多くのイベントを開催することができ、その中でも『ママのりあマルシェ』では、たくさんの方にご協力いただき、大盛況でした。おかげさまで、ママごとセットや身体を動かす「ふわふわキャッチ」のおもちゃを講入することができました。ご寄付くださった方、当日買い物に来てくださった方、本当にありがとうございます。この場を借りて、心より感謝申し上げます。

今年を振り返れば、日々の療育を通して、お子さまの“できた！”や“ニコッ♡”の笑顔、また保護者のみなさんがお互いに支え合う姿に何度も励まされました。みなさんは忙しい日常の中で、時に悩むこともあったかと思いますが、そのひたむきな姿勢が休むたろ職員にも力を与えてくださいました。本当にありがとうございます。

さて、年末年始は、普段の生活リズムが変わりやすい時期です。お子さまの負担を減らしながら、家族皆さまで穏やかな時間を過ごせますよう、以下の点を少し意識してみてもいかがでしょうか。

* ゆっくりと楽しむ *

新しい年を迎えるにあたって、お子さまと一緒に楽しめるシンプルな遊びや会話を取り入れてみてください。例えば、絵を描いたり、お正月の風物詩と一緒に楽しむのも良いかもしれません。

* 休息を大切に *

保護者の皆さまも元気が張りすぎず、時には休むことを意識してください。「お子さまのために自分も元気であること」が何より大切です。

* ほめるチャレンジ *

保護者会でもお伝えしましたが、お子さんは「自分をほめる」「自分を認める」を学習しないと実践できません。具体的には、昨日よりひとつでも頑張ったことを言葉にして自分を褒める。挑戦して失敗しても、挑戦した自分をほめるなどです。この冬は、自身をほめるチャレンジに挑戦してみませんか？ まずは1日1個！ まずは10点を目指して Let's Try ♪ (100点中ですよ！)

2025年も、ママのりあは、みなさまと共に歩みながら、お子さまの成長を支える場所であるよう努めてまいります。どうも来年もよろしくお願いいたします。

最後になりますが、2025年、みなさまのご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。みなさまにとって良い年になりますように♡ (きょうこ)

年末イベント

まだまだ参加者募集中
冬休みもママのりあで楽しく
すごしましょ♪ お待ちしてます

12月28日(土) 11:00~14:00

* おもちつき大会 *

きね・うすを使って おもちつき!! つきたてのおもちを食べてみよ♡

12月30日(月) 11:00~14:30

* 年忘れゲーム & 年越しそば、うどん *

お昼に年越しそば、うどんを食べて、みんなでゲーム納め♪

日	月	火	水	木	金	土
1月			①	②	③	④
⑤	6	7	8 (休)	9	10 (休)	11
⑫	⑬	14	15 (休)	16	17 (休)	18
⑱	20	21	22 (休)	23	24 (休)	25
⑳	27 ✍️ ☆	28	29 (休)	30	31 (休)	

年末・年始の予定

12月の通常のグループ。個別は27日(金)までとなります。

年明け1月のグループ。個別は6日(月)～となります。

(12/31～1/5まで休所) ※1月の親子あそびはありません

お間違えのないよう よろしくお願ひ致します。

✍️ サポートブックをつくらう 10:00～12:00

1月27日(月)の勉強会は“サポートブックをつくらう”です!

年が明けると年度替わり目前です。新しい先生に我が子のどんなことを伝えればいいのか...先生たちと相談しながら決めていきたいと思います。用紙などはこちらで準備しますが(お持ちの方はご持参ください)

♪...ままのりあコーラス 今月はお休みです!

11月に行われた“サンクスギビング音楽会”のイベントでは歌の披露をしまして♪メンバー大募集中です♡遊びに来てね
7978まで♪

(休)...F&S(フリースペース) 10:30～13:30

身体を動かすのもよし。調理するのもよし。その日の過ごし方を先生と一緒に話し合っ決めて過ごしています

☆...無料相談会 13:00～18:00

おひとり50分程度になります。利用者さん以外の方でも参加オッケーです。お近くに子育てにお悩みの方がいらっしゃいましたらお声掛けくださいね♡
(空きがあれば当日の参加OK!!お問合わせください)

1月イベント

祝 1月13日(月)

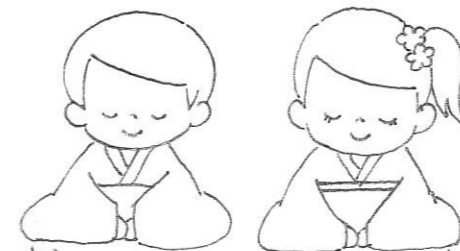
詳細は後日
お知らせします

見送向け：雪ごっこあそび

お花紙を使った雪ごっこあそびを考えています

放デイ向け：ボウリング

電車に乗って本厚木のボウリング場に行きます!



来年もどうぞよろしくお願いいたします



ままのりあ

〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話(代表) 046-244-4537
電話(教会内) 046-211-9485
FAX 046-244-4538