

さんむまのりあ通信



2025年

今年も残すところ1ヶ月。わたしにとっては、あっという間の1年でしたが、皆さんにとって、どんな1年でしたか？ たくさん笑えたりか？ 子育てってホント、いろいろあるけれど、笑い転げて楽しい記憶が残ってくれるといいなあと思っています。今年も1年、お子さんたち・ママたちに支えられて、ままのりあの歩を進めることができました。

ありがとうございました。



先月の保護者会には、10名のママたちが参加して下さい、楽しく美味しいひとときを過ごしました。その間、養育期について話し合いました。今、ままのりあに通っているわまこへの期待は小学5年生です。もうすでに思春期の入り口にさしかかっています。「自分っていったいどういう人間なんだろう？」「周り自分とはちょっと違う？」「どうして上手くいかないことばかりなんだろう？」「あれ？ 何か変?!」等々、自分について深く掘り下げて考え始める時期です。いつもイライラし、話しかけてもムスッとしている…そうかと思うとコロッと機嫌良く話しかけてくる…しつこいくらいに！第二次反抗期は、自分が世界の中心で、自分中心に世界が回っていると思っているから、良くも悪くも親なんて自分の手下くらいにしかな考えていない。そういう年齢です。だから、「この子のために、良かれと思って」発することばは「うざい！」のひと言で却下されてしまいます。もうすでに5年生のお子さんをお持ちのママ、

秒読みであと少しだ〜と恐れているママたち！(^^)/ トキドキ・ハラハラですよ。

でも大丈夫！ 思春期を親として上手にかかわるコツがあります。それは「見て見ぬふりの達人」になることです。不機嫌だなあ… 焦れてるなあ… 表情がめっちゃ暗い… 部屋から物を壊す音が… 等々。そういう時、見てはいるけど声はかけない。心配でたまらなくなると思いますが、でもお子さんから何か言ってくるまで声かけは「ご飯だよ〜」くらいに留める。お子さん自身も自分の心と葛藤している時、親の存在は透明な状態。でも、ホントに困った時、しんどい時は防波堤になってくれる、自分を守ってくれる。それが伝わるのが大切です。

あまり詳しく書いても、逆に心配させちゃいますよね(^^) その時がきたら、一緒に考えていきましょう。その子その子で乗り越え方は違いますから。



「さんむまのりあ」が開設される年、相模原のままのりあはもうすぐ11年。2026年4月には、山梨県富士吉田市に新しい事業所を設立する予定です。わたしが不在になることもあるかと思いますが、どの職員にでも困った時は相談してください。また、ホットラインもいつでもご利用ください。さんむから転送の形でわたしの携帯に繋がります。留守電のことが多いので、必ずお名前とお電話番号を残してください。折り返しかけますので、よろしくお願いします。 **ホットライン → 046-244-4300**

年末年始はお子さんとずっと一緒。機会があれば スキを見て「ひとりになれる時間」作れるといいですね(^^)/ 来年は1月6日(火)から通常通り始まります。来年もどうぞよろしくお願い致します。

〒287-1326 千葉県山武市成東 2256-20 (元京進予備校) ※駐車場有り ※成東高校前下車 徒歩約3分
☎ 0475-77-3877 ☎ 0475-77-3838 ✉ sanmu@manganria.or.jp 🌐 <http://www.manganria.or.jp/sanmu/mama.html>

