

日	月	火	水	木	金	土
2月						1
②	3 ♡♡	4	5 ♪ (笑)	6	7 (笑)	8
⑨	10	⑪ イベント	12 (笑)	13	14 (笑)	15
⑬	17	18	19 ♪ (笑)	20	21 (笑)	22
⑳	㉒ イベント	25	26 (笑)	27	28 (笑)	

♡♡... 親子あそび 10:00~11:00 **無料** 2/3(月)の次は3/3(月)です
 今年もやります!!! ぜひ来てね♡
 からだ・あたま・こころを育てる音楽あそび。
 元音楽療法士が 楽器やムーブメントグッズを使って楽しく行います♪
 利用者さん以外の方もどうぞ♡

♪... ままのりあコーラス 10:00~12:00
 ママたち、パパたちと一緒に唄いましょう! メンバー募集中です♡

(笑)... FS(フリースペース) 10:30~13:00
 頑張りすぎて心が疲れたとき、FSを利用して下さい

☆無料相談会について☆
 今月からしばらくは随時受け付けていますので、何かありましたらお気軽にお声かけくださいね。よろしくお願ひします♡



2月11日(火)

♡ バレンタイン弁当づくり 11:00~13:00

かわいい♡ かわいい♡ お弁当を作って
 自分にプレゼントしよう!!



♡ バレンタインチョコづくり 15:00~17:00

デコレーションしてかわいいチョコをつくろう!
 せかいに一つだけのオリジナルチョコを大好きな人へ
 プレゼント♡



2月24日(月)

ピザもあるよ♡

☆ プラレール大会 12:00~14:30

♡ おまじりやブロック
 他のおもちゃが使いた
 い人は先生にきてね♡

ピザ窯を使った本格的なピザのランチ付き♡
 おいしいピザを食べたら 部屋いっぱい線路を
 つなげよう!!

☆ ポケモン大会 15:00~17:00 (ニコ)

ポケモン好きの人 集まれえ〜!!
 ポケカやポケモンのゲームをして盛り上がるよ♡
 ♀ 普段は自分のデッキを持ってくるのはダメなままのりあですが...
 この日はOK! 持ってきた人は持ってきてね♡



新しい年を迎え、2025年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は、皆さまのご理解とご協力のおかげで、無事に活動を進めることができました。改めて心より感謝申し上げます。

振り返って思うことは、お子さんたちは本当に頑張り屋さんばかりですね。お子さんは、苦手なことにも一生懸命頑張って挑戦しよとする姿を、私たちはいつも近くで応援しています。ただ、その「頑張り」がときには心の疲れに気づけなくなり、無気力や息苦しさにつながることもあります。それは、親である大人も同じことが言えるのではないのでしょうか。

お子さんの発達や将来を思うあまり、いろいろな情報を集めたり、活動に足を運んだりする中でつい頑張りすぎてしまう… 元々気づいたら、やる気をなくしてしまったり、イライラしたりすることも。私自身の経験からも、このような「頑張り」が大きくなりすぎると、動けなくなる反動も大きくなってしまふことを実感しています。

その対策は、「適度に休憩すること」

身体を鍛えるトレーニングに休憩が必要なように、社会生活の中でも適切な休憩をとることで、心と身体のエネルギー消費を抑えることができます。親の役割として、お子さんに「適切な休憩」を教えることも大切かもしれません。

2024年を振り返ると、「フリースペースグループ」(通称:F&Gグループ)のお子さんたちから適切な休憩の大切さを教えていただきました。小学生以上のお子さんたちは、社会との関わりの中で適切な休憩で心の充電をすると、自ら学校へ足を運びます。それは大人の心配をよそに、子どもたちが自分で選ぶ取った行動なのです。この姿から私たち

ちも多くの学びを得ました。今年も、ご家族一人ひとりに合った「適切な休憩」について、ぜひ一緒に考えていければと思っています。

2025年も、皆さまとともに、お子さんの成長を支え合える一年になりますように。どうぞよろしくお願いいたします。



今さら聞けないシリーズ!!

受給者証について

✪ 受給者証は1年に1度更新があります。

【例外あり…】
① 世帯収入や扶養などの変更があった場合。
支給量が増えた場合など

✪ 負担上限月額額は 0円、4600円、37200円の3区分
(2025年1月現在)

✪ 利用者負担上限額管理事業所は、保護者が頼みたい事業所
(基本的には利用日数が多い事業所)

✪ 受給者証が更新された場合は内容確認のため、
まのりあ事務へ提出をお願いします。
(お急ぎの場合は必ずお声かけください)

注意!

年長さんの方は、小学生になる時に受給者証の取り直しがあります(児童発達支援から放課後等デイサービスの利用に変更になる為)。詳細は市町村にご確認ください。



受給者証更新時の書類作成において
手助けが必要な場合はお声かけくださいね✪