



いつも「ママのりあ」の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。ママのりあ・ニコ所長の渡邊です。

6月24日に行われた全体保護者会には、多くのお母さんに対面やZOOMでご参加いただき、職員一同感謝しております。改めて、「ママのりあ」は皆さんの支えで活動できていることを実感しました。今回の保護者会では特に防災についてお話ししました。昨年、「ママのりあ」ではかくれんぼ(物の下に隠れる)や防災備蓄(非常食、水分の確保)に力を入れています。

防災訓練はお子さんにとって不安を感じる事が多いです。不安があると目の前の事に集中できません。そこで「ママのりあ」では、お子さんがなるべく不安を感じないように工夫しています。また、避難所で過ごすことが難しいお子さんのために「ママのりあ」が避難所の選択肢の一つになれるよう、備蓄にも力を入れています。困った時に行ける場所があると心強いですし、パニックになりにくいですよ。

今年のキャンプごっこ(7/15のイベント)のサブタイトルは「非常食を食べてみよう」にしました。参加するお子さんに非常食を試食してもらい、好みを知り、備蓄量を検討する予定です。

夏休みはたくさんのお時間があります。この機会にお子さんの好きなことや得意なことを見つけ、苦手なことはスマホやノートにメモしておきましょう。防災について家庭でできることは、お子さんの食の好みを理解し、それに備えることだと考えます。また、お子さんが安心できる生活スケジュール(ルーティーン)を理解し、どれをすると安心できるのかを知ることも大切です。

お子さんは子供です。子供はわかまなことがあります。それは、大人のペースに合わせる練習中だからです。わかままで良いんです。それが子供らしい姿です。お子さんのペースを矢張りすることは、お子さんの成長を促す鍵となります。お子さんのペースを理解し、周りとの折り合いをつける練習をたくさんさせてあげることが大人の役目です。

お父さん、お母さんもお子さんや周の家族との折り合いや自分の気持ちとの折り合いをつけるのが大変なときがあると思います。そんなときは、困っていることを書き出してみませんか？情報を整理して、周りとの折り合いをつけるのが大人ですが、それにも得意・不得意があります。そんなときは「ママのりあ」の職員にぜひご相談ください。一緒に整理しながら、お子さんに合ったサポート方法を見つけましょう。

進路のことや日常生活、学校や園とのやりとりなど、お悩みや困りごじがございましたら、お気軽に職員までお伝えください。必要な場合は改めて日程を調整してお話する時間を作ります。

今年の夏休みがみなさまにとって楽しい時間になるよう、「ママのりあ」では通常グループや個別指導、フリースペースグループに加え、季節のイベントなども考え、みなさまの参加お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
8月				1	2 (休)	3
(4)	5	6	7 (休)	8	9 (休)	(10) 夏祭り
(11)	(12) 休所	(13) 休所	(14) 休所	(15) イベント	(16) イベント	17
(18)	19	20	21 (休)	22	23 (休)	24
(25)	26 ✎ ★	27	28 (休) ♪	29	30 (休)	31

※ 10日(土)～16日(金)まで通常のグループ。個別はお休みです

(休)…FS(フリースペース)グループ(10:30～13:30)

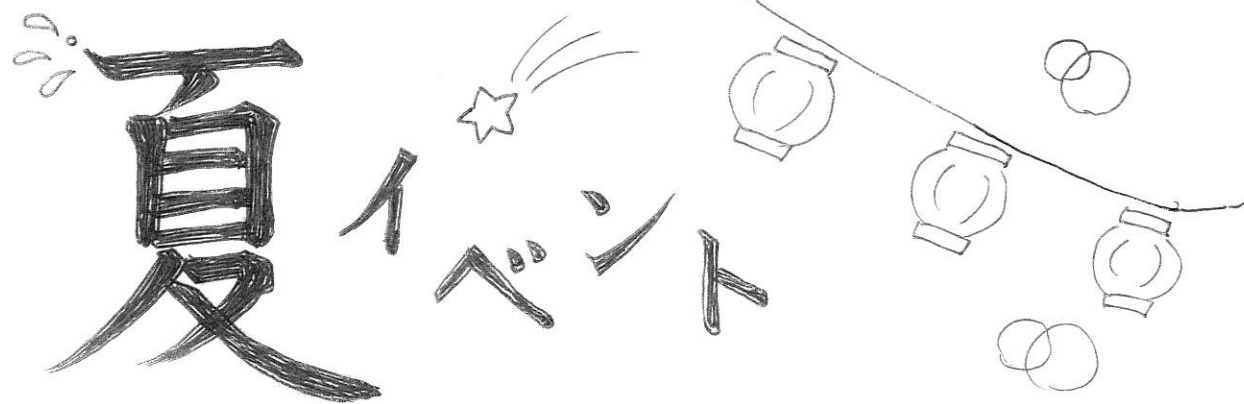
✎…大人の勉強会(10:00～11:30)

26日(月)は座談会を予定しています。保護者会で話し足りなかった方、参加できなかった方、お待ちしております♡

★…無料相談会(11:30～19:00)

座談会終了後の時間から個別の相談会もあります。ゆくりとお話したい方、こちらをご利用ください。✪  
(おひとり様 50分程度)

♪…ままのりあコーラス(10:00～12:00)



☆8月10日(土)ままのりあ祭り 11:00～14:00

昨年大変ご好評いただきました夏祭り!!今年もやります。受付でチケットをもらいそのチケットで自由にお楽しみいただけます。今年はニコも使用しスペース拡大する予定です。やきそば、からあげ、ポテト、かき氷、わたあめ、くじ引き、お菓子作り などなど…楽しんでいただけるよう準備しています♪

☆8月15日(木)「大スクリーンでゲーム大会」

毎回子どもたちに大人気の大スクリーンでのゲーム大会!!!  
宿題の合間にお友だちと一緒に楽しく息抜きしましょう♪

☆8月16日(金)「虫取り&氷あそび」

“虫取り”といってもフェイク(おもちゃの)虫なので苦手なお子さんやママたちも大丈夫。虫取りカゴと網を持ってままのりあに張りついた虫を探しに行こう♪ 氷あそびでは触覚過敏のお子さんでも氷の中に好きなものが入っていると触れたりすることがあります。夏ならではの氷あそびで涼しく遊びましょう♡

✪参加希望やイベントについての質問など、お気軽に職員にお知らせくださいネ…✪

(休)

ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538