

NO.83

# ママのりあ 通信



2024年度がいよいよ女台まりました。いよいよ…という意味は、ママのりあが2015年5月に開所して10年目の年を迎えたからです。

開設した当時、通ってくださるお子さんが24名からスタートした小さな小さな事業所でした。「ありのままの自分を受け入れ好きになる。子どももママも。その子がその子らしくいられるように。自分の“好き”を見いだせるように。安心して自分を発揮できるように。」そういう事業所を目指して無我夢中で突き進んできたように思います。これまで「ママのりあ」が好き!と通ってくださったお子さんやママたち、今も通ってくださっている方たちには感謝の気持ちでいっぱいです。

今は「ママのりあニコ」ができ、「さんむママのりあ」ができ3つの事業所になりました。職員も当時常時3名、アルバイト2名というぎりぎりの人数でした。それが今はさんむも含めると27名!!準備を始めた10年前には想像もしていませんでした。

通ってくださったお子さん、ママたち、全て覚えています。見学に来られた時、子育てが辛くて涙が止まらないママもいました。教会の天井を見上げて「落ち着きますね〜」と通ってくださったママ。アホなく突然「通わせてください!!」と駆け込み状態だったママ。お子さんがあまりにも可愛く楽しく笑い続けているわたしを見て一緒に笑い「ああ、笑ったのどれだけぶりだろう」と言っていたママ…。お子さんもさることながら、出会ったママたちとの思い出がたくさんたくさん、わたしの心の中につまっています。



開設した10年前から、わたしの思いは全く揺らいでいません。実は心、ママのりあのパンフレットは、わたしが一気に描き上げたそのまんま、なのです。直しや修正が当然入ると思っていたのに。と言うか、それが当然でしょう。ところが、一緒に経営を始めた元牧師が「うん!これでいこう!」と。えええ〜っ〇〇と驚いたわたしも、「ま、いっか。わたしの思いはすべて注ぎ込んだ」と納得し作ったパンフレットです♪

発達かアスペルガスであっても、自己チューでも、周りにどれだけ迷惑をかけても、この子たちは、一人ひとり素晴らしい輝く個性をもった子どもたちです。だから「ありのままの自分を大切にしてほしい」「ありのままの自分を好きになってほしい」と願っています。この子たちが輝くために、ママのりあは、お手伝いさせていただいています。

そしてママたち! 我が子のありのままを受け入れたら楽になります。子育てが楽しくなります。確かに幼い頃に受け入れても、その年齢相応の悩みがまた巡ってきます。赤ちゃんから思春期、いえいえと大人になっても、我が子を巡る子育ての悩みはつきません。その悩みごと受け入れ「今はしょうがない!」と心の中に少しづつ空気を入れ、すきまを作ってあげれば楽になります。そのためのお手伝いをさせてください。享子所長をはじめ職員みんな、わたしの思いを理解し、お子さんたち、ママたちに寄り添いたいと思っています。大いに頼ってくださいね。どうかこれからも、よろしくお願い致します。

## ママのりあ

## 図書館

ママのりあの先生たち オススメの本や寄付して頂いた本を、ゆっくり読んでいただけるよう貸し出しています。1週間くらいを目安にご返却をよろしくお願ひします。

オススメの本が  
あったら教えてネ♡♡

裏あります♡

日	月	火	水	木	金	土
4 がっ	1	2	3 (手)	4	5 (手)	6
7	8 ♡♡	9	10 ♪ (手)	11 ★	12 (手)	13
14	15 ✎	16	17 (手)	18	19 (手)	20
21	22	23	24 ♪ (手)	25	26 (手)	27
28	29 祝日 イベント	30	(手)			

※ 29日(月)の通常のグループはお休みです。

♡♡...親子あそび 10:00~11:00 (11:00~12:00相談会)

(手)...FISグループ 10:30~13:30

学校や家庭以外の“居場所”がある、とても大切なこと  
お昼は持参しても良い。職員と買いに行くでも良い。  
自分が自分を大切に♡ ありのまま過ごしましょう

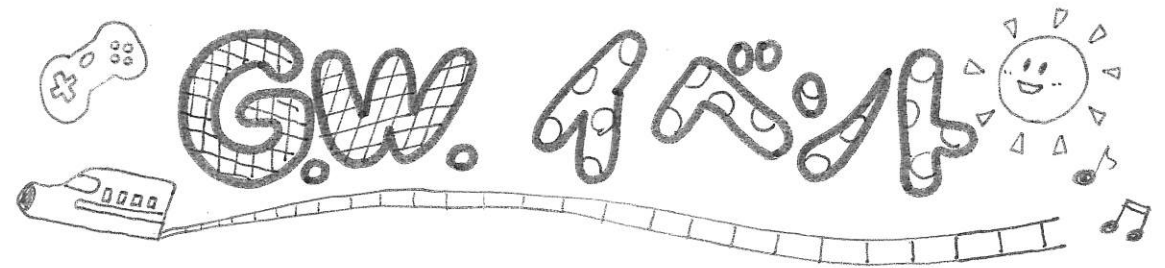
♪...ままのりあコーラス 10:00~11:30

★...無料相談会 9:00~19:00 (おひとり50分程度)

新年度がいよいよスタートしますね。何か心配な事、  
不安な事がありましたらお気軽にご相談ください♡

✎...大人の勉強会 10:00~ まだ門に合う!!

第2段 新しいクラス、新しい先生...我が子のトリセツを一緒に考えいきましょう♡



まだまだちょっと早いけれど...

GWもままのりあでは楽しいイベントを考えています♡  
ぜひ遊びに来てね♡ きょうだいを連れての参加もOKです!

★4月29日(月)

(AM) レッツダンス♪

大スクリーンのダンスをまねっしながら  
みんなで楽しくからだを動かしましょう♡

(PM) ゲームデイ (大スクリーンで)

大スクリーンで みんなでマリオカートをしよう!  
(大スクリーン以外で その他のゲームもOKです♡)

★5月3日(金)

(AM) 映画鑑賞

『トムとジェリー』

“休憩”てナニ!?

ゆっくり身体を休める練習です

お菓子を食べて♡

(PM) 映画鑑賞

『ゴジラ』

ジュースを飲んで♡

ゆっくりまったり過ごしましょう♡

★5月4日(土)

(AM) フォラレール大会

電車大好き♡ あつまれ♡♡

(PM) ゲームデイ (ニコ)

(※ 5月6日(月)は祝日ですが通常通りです) ままのりあ

LINE公式QRコード



〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538