

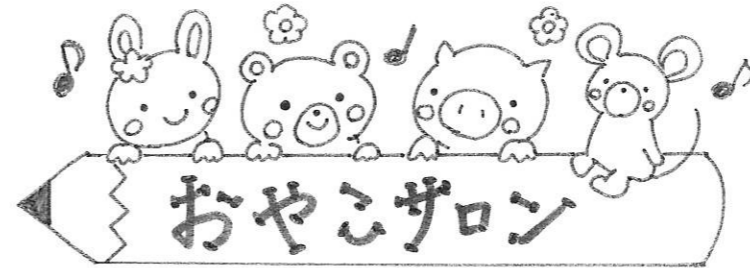
寒い季節がやってきました。わたしは、はあ〜って息を吐くと白くなる。実はあれが大好きなんです。冷たい手がかじかんで車のハンドルが持てない〜っていうのもちょっと好き♪でも、風邪の季節でもあるので、皆さま、暖かくしてお身体に気をつけてくださいね。

昨年末、「ひでみ先生、お久しぶりです。ぼく、高校受かりました。」と嬉しいお知らせがありました。支援学校の分教室に入学が決まったくんからのお電話です。「良かったね〜おめでとう!!」と心から喜びました。何故って？支援学校の分教室は相模原地区では倍率が高く入るのが難しいのです。支援学校は就労を意識し、その子にあったお仕事を先生たちが一緒に探して下さるのです。やっぱり、自分でお仕事をしてお金をいただき生活するのは大切なことです。

自分に合った仕事を見つける・楽しく仕事をする事は、大人になる階段を上っていく過程で考えなければならぬ大切な課題です。「将来の夢は？」と尋ねられたことはママたちの記憶にも新しいと思います。その夢が年齢を重ねるごとに変わり、「やりたいこと」と「自分にできること」のギャップに気が付き悶々と悩んだ経験もあるかもしれません。子育てが一段落し、ちょっと働いてみようか…子どもの進学のためにお金が必要…など、お仕事をすることはママたちにとっても課題かもしれませんね。「今の自分にできること」と「少し先の自分にできること」そして「自分のやりたいこと」を見極め、将来への見通しを立て一歩いっほ進んでいけると良いですね。

子どもたちにとってはどうでしょう？小学校は6年間あるけれど、中学、高校はあっという間です。高校を卒業してからの長い。学生でいられる時期より大人になってからの方が圧倒的に長いのです。年賀状をいただいた方の中には「就労Aの事業所で毎日頑張っています。」「コンビニで夜間のアルバイトを頑張っています。」「ビルの清掃を頑張っています。」など、ママたちのほっとした喜びが伝わる文面がありました。そのメッセージを見て、わたしも「ああ、良かった。」とほっとします。みんな、仕事を始めた時は上手いかず、途中で辞めたり休んだり大変でした。支えるママたちの気苦労も相当なものだったでしょう。毎日同じ場所に出かけ同じ仕事をする、それを続けることがいかに大切で難しいことか？「自分に向いている仕事を毎日淡々とこなす。そのルーティンが楽しい。」それが理想かなあと思います。










お子さんの成長の中で発見する小さな喜び、その積み重ねがママたちの成長にも繋がっていきますね。今年もたくさん喜びを見つけていきましょう♪ ひでみ




前月まで『音楽あそび』と称していた、外部の方もOK!の親子グループ。2024年から『まのりあ おやこサロン』として名称を変更。0歳のお子さんから、誰でも参加OK! 元音楽療法士がリトミックやゲームを取り入れ、親子で楽しく活動できるようにプログラムを組んでいます。

次回、2月5日(月) 10:00~11:00 (11:00~12:00は相談タイム)

3月4日(月) あります♡

日	月	火	水	木	金	土
2 				1	2	3
4	5 	6 	7 	8 	9	10
11	12 祝日 イベント	13	14 	15	16	17
18	19	20	21 	22 	23 祝日 イベント	24
25	26	27	28 	29		


※ 12日(月)と23日(金)の通常グループ・個別はお休みです。

... 親子サロン 10:00~


音楽あそびを通して、楽しく親子で触れ合おう♡

... 無料相談会 9:00~19:00

コーヒーとお菓子をご用意してお待ちしています☺
お気軽にどうぞ♡ ご利用者さん以外の方でも大歓迎です!!

... FS(フリースペース)グループ 11:00~13:00

3学期が終わり、疲れも出てくる頃... 学校がしんどい時、お子さんが
安心して、ありのままにいられる居場所になればと思っています。

... ままのりあコーラス 10:00~12:00

唄うことで脳を活性化♡メンバー募集中です♡

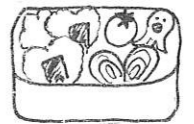
2月のイベント

 2月12日(月) 月曜日 2月5日

① バレンタイン弁当づくり (11:00~12:30)

最終13:00まで

大好きな人やいつも頑張っている自分に
かわいくデコレーションしたお弁当をつくって
みんなで食べよう!



② バレンタインくまちゃん (14:00~15:30)

かわいいくまちゃんを作って大好きな人に
プレゼントしよう♡



 2月23日(金)

① ホーリング 9:30集合 (相武台前駅 改札)
12:30解散予定

電車で厚木プラザボウルに行きます☺

※参加される方には詳細後日お知らせします。

定員10名

② ゲームデイ (14:00~16:00)

みんなでワイワイ楽しもう!!

★ イベント参加希望の
方は職員にお知り
らせください♡



〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538